



باسمه تعالی



متادون

تهیه کننده: مهرداد سعیدی

زیر نظر سوپروایزر آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی ابن سینا

آدرس: شیراز - چهارراه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: 4 - 07132289601

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

متادون نوعی داروی ضد درد و از گروه مخدرهاست که به شکل قرص، شربت و آمپول موجود می باشد. از این دارو جهت سم زدایی و ترک سایر مواد مخدر استفاده شده و معمولاً به صورت قرص و یا شربت توسط پزشک تجویز می شود.

به طور کلی مخدرها سه دسته می باشند:

- 1- مخدرهای طبیعی: این نوع مخدرها از بوته های گیاه خشخاش بدست می آیند (تریاک و شیره).
- 2- مخدرهای شبه مصنوعی: شامل هروئین می باشد.
- 3- مخدرهای مصنوعی: نتادون، فنتانیل و ...

متادون به عنوان داروی کمکی جهت ترک مخدرها به صورت سم زدایی و درمان نگهدارنده ی دسته مخدرهای طبیعی و شبه مصنوعی مانند تریاک شیره و هروئین تجویز می گردد.

بیمار باید زیر نظر پزشک جهت ترک و سم زدایی اقدام کند تا پزشک طبق شرایط بیمار و نوع اعتیاد و میزان مصرف وی جهت ترک اقدام نماید. پزشک متخصص از دو روش زیر جهت ترک استفاده می کند:

- 1- سم زدایی: این روش برای افرادی که قصد ترک دائم و همیشگی مواد مخدر را دارند استفاده می شود تا بدن آنها به طور کامل پاک گردد.
 - 2- درمان نگهدارنده: این روش جهت بیمارانی که توانایی ترک کامل مواد مخدر مصرفی خود را ندارند استفاده می شود.
- بیماران زیادی هستند که بعد از ترک و سم زدایی مجدداً به اعتیاد روی می آورند که از روش نگهدارنده برای آن ها استفاده می شود. در این روش بیمار به صورت منظم و طولانی مدت متادون مصرف می کند.

فواید درمان نگهدارنده:

در صورت مصرف بیش از حد این دارو باید فرد بلافاصله به مراکز درمان مسمومیت در بیمارستان ها مراجعه نماید.



منابع :

شرکت داروسازی پورسینا، کتاب فارماکولوژی ایران فارما،
سایت pazireh.com

| شناسنامه پمفلت آموزشی | |
|-----------------------|----------------------|
| موضوع | متادون |
| تهیه کننده | مهر داد سعیدی |
| سمت | کارشناس پرستاری |
| تأیید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| تاریخ تهیه | خرداد 1401 |

1) در زمان مصرف داروی متادون ، برای پیشگیری از یبوست، مایعات به مقدار زیاد بنوشید و میوه و سبزیجات استفاده کنید.

2) تصمیم گیری برای کاهش میزان مصرف و یا قطع کامل دارو بر عهده ی پزشک می باشد. لطفاً خوسرانه دوز دارو را کم و زیاد یا قطع نکنید.

3) متادون مصرفی خود را از دسترس کودکان دورنگه داشته و در یخچال نگهدارید.

علائم قطع ناگهانی داروی متادون:

در صورت قطع ناگهانی مصرف این دارو علائمی نظیر دل پیچه، اسهال، دردهای عضلانی و استخوانی بروز خواهند کرد .

علائم مصرف بیش از حد داروی متادون : تعریق ، خارش بدن ، یبوست ، قرمزی چشم ها ، خواب آلودگی ، کاهش انرژی ، ایست قلبی و تنفسی و مرگ.

1) حداقل میزان نئشگی را ایجاد می کند.
2) زندگی بیمار را ثبات می بخشد به نحوی که او میتواند به مشاغل مفید روی آورد و باعث بهبود تغذیه و خواب وی نیز می گردد.

3) متادون مدت زمان بیشتری نسبت به سایر مخدرها در بدن می ماند. روزانه یکبار مصرف می شود و کیفیت زندگی بیمار را بهتر می کند.

4) هزینه تامین متادون زیاد نیست، بنابر این بار مالی کمتری به بیمار تحمیل می شود.

5) با توجه به آسان و ساده بودن مصرف متادون که به صورت خوراکی (قرص و شربت) می باشد، بیمار بهتر می تواند به کار های روز مره خود بپردازد.

6) متادون باعث می شود وسوسه ی مصرف مواد مخدر کمتر شود.

نکات مهم هنگام مصرف متادون :